CURSO DE LICENCIATURA EM EDUCAÇÃO FÍSICA **Turno: INTEGRAL/NOTURNO**

Reconhecido pelo Decreto nº 82.413, de 16.10.78, D.O.U. de 17.10.78

Para completar o curso de graduação em Licenciatura em Educação Física, o acadêmico deverá perfazer um total mínimo de 2.924 (duas mil, novecentas e vinte e quatro) horas-aula, distribuídas em, no mínimo, 04 (quatro) e, no máximo, 07 (sete) anos letivos regulares.

É o seguinte o elenco de disciplinas que compõem o curso:

DISCIPLINAS COMPLEMENTARES OBRIGATÓRIAS

CÓDIGO	DISCIPLINAS	CARGA HORÁRIA
308018	Bases Biológicas da Atividade Física	68
303007	Neuro-Anatomia	68
303008	Noções Básicas de Saúde e Urgência em Educação Física	68
303009	Fisiologia do Exercício	68
303081	Anatomia Humana e do Movimento	68
304006	Recreação	68
304015	Organização da Educação Física e dos Desportos	68
304016	Atividades Físicas de 1ª a 4ª Séries	68
304021	Musculação I	68
304023	Biomecânica	68
304025	Métodos e Técnicas de Pesquisa em Educação Física I	68
304029	Treinamento Desportivo	68
304030	Reabilitação Motora	68
304031	Métodos e Técnicas de Pesquisa em Educação Física II	68
304040	Atletismo	136
304041	Basquetebol	136
304042	Cineantropometria	68
304044	Futebol	136
304045	Ginástica	136
304046	Ginástica Olímpica	136
304047	Handebol	136
304048	Natação	136
304049	Rítmica	102
304050	História e Teoria da Educação Física	102
304051	Voleibol	136
304054	Laboratório de Atividades Físicas	102
501019	Psicologia da Educação	102
501020	Sociologia Aplicada à Educação Física	68
501125	Estrutura e Funcionamento da Educação Básica	68
503057	Didática	68
503063	Metodologia e Prática de Ensino de Educação Física I	68
503064	Metodologia e Prática de Ensino de Educação Física II	68
304032	Educação Física Especial	68

DISCIPLINAS OPTATIVAS

CÓDIGO	DISCIPLINAS	CARGA HORÁRIA
101073	Estatística	68
203010	Informática Básica	68
304034	Ginástica Rítmica Desportiva	68
304035	Marketing em Educação Física	68
304036	Musculação II	68

304037	Atividades em Academia	68
304038	Lazer	68
304039	Judô	68
304043	Esportes Complementares	68
304052	Aprendizagem e Desenvolvimento Motor	68
501072	Psicologia do Esporte	68

Nota - O acadêmico poderá cursar, no máximo, 293 (duzentas e noventa e três) horas-aula, em disciplinas optativas.

ESTÁGIO SUPERVISIONADO

O estágio supervisionado será desenvolvido de conformidade com o respectivo regulamento aprovado pelo Conselho de Ensino, Pesquisa e Extensão.

ATIVIDADES COMPLEMENTARES

Para obter a sua graduação, o acadêmico deverá cumprir, no mínimo, 147 (cento e quarenta e sete) horas em atividades complementares, reconhecidas pelo Colegiado do Curso de Educação Física.

DESDOBRAMENTO DAS MATÉRIAS EM DISCIPLINAS

Nº DE ORDEM	MATÉRIAS	DISCIPLINAS
	COMPLEMENTARES OBRIGATÓRIAS	
1	Atletismo	1.1 - Atletismo
2	Basquetebol	2.1 - Basquetebol
3	Biomecânica	3.1 - Biomecânica
4	Cineantropometria	4.1 - Cineantropometria
5	Futebol	5.1 - Futebol
6	Ginástica	6.1 - Ginástica
7	Ginástica Olímpica	7.1 - Ginástica Olímpica
8	Handebol	8.1 - Handebol
9	Métodos e Técnicas de Pesquisa em Educação Física	9.1 - Métodos e Técnicas de Pesquisa em Educação Física I 9.2 - Métodos e Técnicas de Pesquisa em Educação Física II
10	Musculação	10.1 - Musculação I
11	Natação	11.1 - Natação
12	Organização da Educação Física e dos Desportos	12.1 - Organização da Educação Física e dos Desportos
13	Reabilitação Motora	13.1 - Reabilitação Motora
14	Recreação	14.1 - Recreação
15	Rítmica	15.1 - Rítmica
16	Treinamento Desportivo	16.1 - Treinamento Desportivo
17	Voleibol	17.1 - Voleibol
18	Anatomia	18.1 - Anatomia Humana e do Movimento 18.2 - Neuro-Anatomia
19	Biologia	19.1 - Bases Biológicas da Atividade Física
20	Noções Básicas de Saúde e Urgência em Educação Física	20.1 - Noções Básicas de Saúde e Urgência em Educação Física
21	Fisiologia	21.1 - Fisiologia do Exercício
22	Estrutura e Funcionamento do Ensino	22.1 - Estrutura e Funcionamento da Educação Básica
23	Fundamentos da Educação	23.1 - Sociologia Aplicada à Educação Física 23.2 - História e Teoria da Educação Física
24	Psicologia da Educação	24.1 - Psicologia da Educação
25	Didática	25.1 - Didática

26	Prática de Ensino	26.1 - Atividades Físicas de 1ª a 4ª Séries 26.2 - Laboratório de Atividades Físicas 26.3 - Metodologia e Prática de Ensino de Educação Física I 26.4 - Metodologia e Prática de Ensino de Educação Física II
27	Educação Física Especial	27.1 - Educação Física Especial
	OPTATIVAS	
10	Musculação	10.2 - Musculação II
12	Organização da Educação Física e dos Desportos	12.2 - Marketing em Educação Física
14	Recreação	14.2 - Lazer
15	Rítmica	15.1 - Ginástica Rítmica Desportiva
27	Educação Física Especial	27.2 - Aprendizagem e Desenvolvimento Motor
28	Esportes Complementares	28.1 - Esportes Complementares
29	Atividades em Academia	29.1 - Atividades em Academia
30	Informática Básica	30.1 - Informática Básica
32	Judô	32.1 - Judô
33	Estatística	33.1 - Estatística
34	Psicologia	34.1 - Psicologia do Esporte

EMENTÁRIO

101073 - ESTATÍSTICA - 68 h

Coleta, apuração e apresentação de dados em Educação Física e Esportes. Medidas de tendência central. Variabilidade. Separatrizes. Noções de probabilidade. Distribuição binomial. Testes de hipóteses. Tipos de erros.

203010 - INFORMÁTICA BÁSICA - 68 h

Organização de um sistema de computação. Terminologia e definições. Conceito de um sistema operacional. Utilitários e sistemas. Aplicativos no mercado. A relação custo e benefício. A utilização da planilha eletrônica. Processadores de texto. Sistema de gerenciamento de banco de dados. Seleção de aplicativos e prática em computadores: relacionada com o curso e envolvendo rotinas e procedimentos profissionais específicos.

308018 - BASES BIOLÓGICAS DA ATIVIDADE FÍSICA - 68 h

Fisiologia celular; metabolismo energético: ressíntese de ATP; histologia humana; controle cardiorrespiratório: no repouso e no exercício; nutrição e metabolismo; sistema endócrino e recursos ergogênicos.

303007 - NEURO-ANATOMIA - 68 h

Sistema nervoso central. Nervos cranianos. Sistema nervoso autônomo. Sistema nervoso periférico.

303008 - NOÇÕES BÁSICAS DE SAÚDE E URGÊNCIA EM EDUCAÇÃO FÍSICA - 68 h

Conceitos básicos de saúde e doença e sua aplicabilidade na área de educação física. A questão da imunologia e a educação física escolar. Princípios gerais de primeiros socorros.

303009 - FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO - 68 h

Nutrição, dietas calóricas compatíveis com os exercícios. Liberação e transferência de energia, ciclo aeróbico. A contração muscular no estudo da função neuro-muscular. Sangue e fluídos do corpo: seu comportamento durante os exercícios; temperatura. Estudo da circulação em repouso e no exercício. Funções e mecânica respiratórias, alterações nos exercícios, altitude, mergulho, aclimatação. Dopping. Fisiologia do repouso.

303081 - ANATOMIA HUMANA E DO MOVIMENTO - 68 h
Osteologia. Sindesmologia. Miologia. Aparelho Respiratório. Aparelho digestivo. Aparelho gênito-urinário. Noções gerais de neurologia, endocrinologia e órgãos dos sentidos.

304006 - RECREAÇÃO - 68 h
Destina-se aos acadêmicos de Educação Física. Evolução histórica da recreação. O recreacionista (lideranças, espírito recreativo). Atividades rítmicas (danças, brinquedo cantado). Recreação supervisionada. Recreação ocupacional (desenho, recorte, pintura). Atividades culturais. Jogos. Esporte para todos. Trabalhos escolares (atendimento à comunidade).

304015 - ORGANIZAÇÃO DA EDUCAÇÃO FÍSICA E DOS DESPORTOS - 68 h
Decretos que regulamentam a Educação Física no Brasil. Estrutura administrativa das competições. Organização de competições. Tipos de competições. Uso dos Símbolos Nacionais. Ética e liderança administrativa.

304016 - ATIVIDADES FÍSICAS DE 1ª A 4ª SÉRIES - 68 h
Metodologia de ensino da educação física infantil e séries iniciais do ensino fundamental. Concepções vigentes no ensino de educação física infantil e séries iniciais do ensino fundamental, planejamento e avaliação. Análise e elaboração de projetos para atuação e intervenção em escolas da rede pública (estadual e municipal) e particular de ensino. Elaboração de relatórios científicos sobre as atividades desenvolvidas.

304021 - MUSCULAÇÃO I - 68 h
Histórico da musculação. Fundamentos dos Exercícios de musculação. Estrutura corporal e exercícios. Princípios de deslocamento de um peso. Estrutura de um treinamento de musculação.

304023 - BIOMECÂNICA - 68 h
Biomecânica do locomotor. Mecânica óssea, articular e muscular. Princípios físicos aplicados a biomecânica do desporto. Biomecânica do aparelho respiratório. Mecânica da Postura e da marcha. Biomecânica dos desportos, técnicas e análise dos movimentos.

304025 - MÉTODOS E TÉCNICAS DE PESQUISA EM EDUCAÇÃO FÍSICA I - 68 h
Métodos, economia e eficiência nos estudos. Ciências: características, investigações e atitudes. Pesquisa: conceito e histórico. Pesquisa científica e bibliográfica. Planejamento em pesquisa. Redação e apresentação de trabalho.

304029 - TREINAMENTO DESPORTIVO - 68 h
Bases gerais do Treinamento Desportivo. Condicionamento físico, técnico e tático. Programação e planejamento do treinamento desportivo. Métodos de treinamento desportivo.

304030 - REABILITAÇÃO MOTORA - 68 h
Noções gerais sobre fisioterapia. Ginástica corretiva, exercícios para fortalecimento dos diversos grupos musculares (massoterapia, avaliação e testes aplicados à ginástica e recuperação).

304031 - MÉTODOS E TÉCNICAS DE PESQUISA EM EDUCAÇÃO FÍSICA II - 68 h
Elaboração e execução de projeto de pesquisa com apresentação da respectiva monografia.

304032 - EDUCAÇÃO FÍSICA ESPECIAL - 68 h
Noções, análise e avaliação das deficiências: mentais, audio-comunicadoras, visuais e físicas. Educação física aplicada às deficiências.

304034 - GINÁSTICA RÍTMICA DESPORTIVA - 68 h
Considerações gerais, sobre o GRD. Histórico. Materiais. Generalidades. Composição das tabelas de penalização. Elementos característicos às mãos livres. Arbitragem.

304035 - MARKETING EM EDUCAÇÃO FÍSICA - 68 h
Conceito de Marketing, análise, discussão, apresentação descritiva de estudos de caso e trabalhos de pesquisa no âmbito de Marketing aplicado a problemas de Educação Física. Desportos e Recreação, observando condições negativas e positivas, que possam influenciar o propósito educacional e cultural destas disciplinas. Promoção de uma estratégia de Marketing. Projetos de promoção. Promoção esportiva.

304036 - MUSCULAÇÃO II - 68 h
Trabalho de hipertrofia e modelagem física. Power Training. Power Training e treinamento de força para diversas modalidades desportivas. Treinamento pliométrico.

304037 - ATIVIDADES EM ACADEMIA - 68 h
Administração e estrutura de uma academia. Ginástica com bastões. Ginástica aeróbica. Ginástica estética. Danças e expressão corporal. Jazz.

304038 - LAZER - 68 h
Lazer como atividade ocupacional. Laboratório de atividades de lazer no ambiente escolar e fora dele. Abordagem conceitual do lazer, dentro de uma visão histórica, com vista à perspectiva contemporânea.

304039 - JUDÔ - 68 h
Técnicas de Judô. Noções de arbitragem. Judô para pré-escolar. Judô com prática desportiva. Judô para mulheres. Técnicas de reanimação. Técnicas de massgens. Judô para deficientes. Defesa Pessoal. Organização e funcionamento de academias.

304040 - ATLETISMO - 136 h
Histórico do atletismo e sua constituição atual. Classificação e divisão do atletismo. Corridas de velocidade. Corridas de fundo. Corridas com barreira. Corridas de revezamento. Corrida com obstáculos. Corridas rústicas. Cross-country. Marcha atlética. Salto em distância. Salto triplo. Salto em altura. Salto com vara. Arremesso de peso. Lançamento de dardo. Lançamento do martelo. Provas combinadas.

304041 - BASQUETEBOL - 136 h
Histórico do basquetebol. Fundamentos: dribles, passes, arremessos, bandeja, rebotes e contra-ataque. Exercícios combinados. Regras. Súmulas. Arbitragem. Corta-luz. Troca de marcação. Sistema de jogo: ofensivo com um pivô: ofensivo com dois pivôs; defensivo individual, defensivo por zona, defensivo misto, marcação por pressão. Treinamento de equipes.

304042 - CINEANTROPOMETRIA - 68 h
Antropometria, escolas antropométricas. Gordura corporal e somatótipo. Avaliação do mecanismo do corpo. Testes de aptidão motora e ergométricos. Avaliação das funções orgânicas durante o exercício. Análise das provas atléticas específicas.

304043 - ESPORTES COMPLEMENTARES - 68 h
Noções básicas, regras e dimensões dos seguintes esportes: tênis de mesa, xadrez, beisebol, tênis de campo, boxe, ciclismo, polo aquático, golfe, bocha, boliche, queimada e malha. Jogos de salão.

304044 - FUTEBOL - 136 h
Histórico do Futebol - técnicas de aprendizado (fundamentos e reposição). Treinamento físico técnico para goleiros. Treinamento físico-técnico com bolas. Regras do futebol. Nomenclatura. Qualidades específicas para o jogador de futebol. Prática do jogo. Diferentes planos de aquecimento. Noções de preparação física. Influência traumática no futebol. Sistemas de referências (jogos) táticas. Prática do jogo. Histórico do futebol de salão. Técnicas de aprendizagem (fundamentos). Treinamento físico-técnico para o goleiro. Regras de futebol de salão. Táticas em movimento. Tática estática. Os jogadores da equipe. Planos para treinamento. Sistema de jogos.

304045 - GINÁSTICA - 136 h
Fundamentos técnicos de exercício ginástico. Análise das qualidades físicas. Atividades com e sem utilização de elementos de ginástica. Comandos em Educação Física. Gênese: natureza e classificação da ginástica.

304046 - GINÁSTICA OLÍMPICA - 136 h
Histórico da Ginástica Olímpica. Aparelhos: oficiais (MeF) e auxiliares. Terminologia específica. Procedimento didático para a iniciação da Ginástica Olímpica. Generalidades das provas do masculino e feminino. Teoria e prática da progressão pedagógica dos elementos básicos para a iniciação de Ginástica Olímpica de solo e aparelhos. Técnica para ajuda e segurança. Organização de competições. Registros Técnicos. Regulamentação. Regras oficiais/código de pontuação. Generalidades.

304047 - HANDEBOL - 136 h
Iniciação ao Handebol: problemas e possibilidades didáticas. Desenvolvimento da motricidade e da aptidão física infantil, através do Handebol. Processo Ensino-Aprendizagem e formação básica para o Handebol. Processos Técnicos: simples e complexos. Elementos técnicos: ataque, defesa e goleiro. Princípios táticos gerais: tática ofensiva, tática defensiva, e a tática do goleiro.

304048 - NATAÇÃO - 136 h
Conhecimento teórico e prático. Progressões pedagógicas das saídas e viradas dos nados "crawl", costas, peito e borboleta. Regras oficiais da FINA (competições). Conhecimento teórico/prático. Técnicas utilizadas nos nados crawl, costas, peito e borboleta. Técnicas utilizadas nas saídas e viradas dos nados. Escolinhas de natação (montagem e funcionamento). Planos de aulas de natação (diferentes faixas etárias). Regras de aulas de natação (diferentes faixas etárias). Regras oficiais da FINA (competições). Noçoes gerais de salvamento. Natação para bebês, gestantes e portadores de deficiências. Natação terapêutica.

304049 - RÍTMICA - 102 h
Considerações gerais. Valor da Ginástica Rítmica. Histórico. Alinhamento postural, atitudes e posições. Rítmo-planos-sentidos e direções. Classificação dos movimentos. Qualidades físicas. Dança-utilização de materiais, montagem e séries. Danças Folclóricas.

304050 - HISTÓRIA E TEORIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA - 102 h
Análise do pensamento histográfico na Educação Física e nos esportes no Brasil. As tendências atuais da Educação Física mundial. Estudo da Educação Física e dos esportes face às políticas governamentais. Estudo da estrutura das instituições, formações dos profissionais em Educação Física e Esportes. A Educação Física como ciência. Epistemologia e Educação Física. A produção do conhecimento em Educação Física no Brasil.

304051 - VOLEIBOL - 136 h
Histórico do Voleibol. Regras e súmulas. Noções básicas sobre as técnicas individuais. Princípios de sistemas. Aprofundamento das técnicas individuais. Princípios combinados. Exercícios combinados. Recursos do voleibol. Noções sobre o técnico em voleibol. Vocabulário do voleibol.

304052 - APRENDIZAGEM E DESENVOLVIMENTO MOTOR - 68 h
Bases teóricas de desenvolvimento humano; bases teóricas da aprendizagem e do desenvolvimento motor, categorias do movimento, níveis de aprendizagem de habilidades motoras, movimentos relacionados ao esporte.

304054 - LABORATÓRIO DE ATIVIDADES FÍSICAS - 102 h
Prática de atividades físicas em Instituições Educacionais e Esportivas conveniadas: ginástica, recreação, danças, modalidades esportivas e administração de organizações esportivas.

501019 - PSICOLOGIA DA EDUCAÇÃO - 102 h
Objetivos da Psicologia da Educação. Abrangência. Características no processo do desenvolvimento humano. O desenvolvimento humano nos períodos de 0-2 anos, 2-7 anos, 7-12 anos e adolescência nas áreas físico-motora, sócio-emocional e intelectual. Personalidade. A aprendi-

zagem. Fatores que interferem na aprendizagem. Motivação. O professor e as interações com o aluno. Capacidade cognitiva, habilidades psicomotoras. Aprendizagem de atitudes. Teorias.

501020 - SOCIOLOGIA APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA - 68 h
Fundamentação geral. O objeto da sociologia. Organização social. Estrutura social. Estratificação social. Diferenças de classes nos esportes. Indivíduo, sociedade, personalidade e cultura. Processos sociais. Esportes, lazer e sociedade. Os jogos e os esportes como instrumentos educacionais. Bases sócio-psicológicas das aulas de educação física. Educação, esporte e ideologia. Ensino de educação física como campo de ação e vivência social.

501072 - PSICOLOGIA DO ESPORTE - 68 h
Conhecimento teórico/prático do comportamento humano na atividade física e desportiva. Desenvolvimento motor e aprendizagem motora.

501125 - ESTRUTURA E FUNCIONAMENTO DA EDUCAÇÃO BÁSICA - 68 h
A educação brasileira a partir da LDBEN 4024/61. Lei de Diretrizes de Bases da Educação Nacional: Lei nº 9394/96. Educação Básica: as propostas do MEC para a educação brasileira em seus diversos níveis e modalidades. Educação Básica: organização escolar, estrutura curricular, formas de financiamento e atuação docente.

503057 - DIDÁTICA - 68 h
Reflexões sobre educação e prática pedagógica na escola. A didática como área de saber da Pedagogia e seu desenvolvimento histórico. Organização do trabalho pedagógico do professor no cotidiano escolar: objetivos educacionais, planejamento educacional e planos de ensino, motivação e incentivação, avaliação da aprendizagem.

503063 - METODOLOGIA E PRÁTICA DE ENSINO DE EDUCAÇÃO FÍSICA I - 68 h
Concepções vigentes no ensino da educação física de 5ª a 8ª séries do ensino fundamental. Projetos e propostas alternativas para o ensino da educação física em consonância com a realidade do ensino vigente. Planejamento e execução de plano de ação didática nas escolas de 5ª a 8ª séries do ensino fundamental da rede pública (estadual e municipal) e particular de ensino. Elaboração de relatórios científicos sobre as atividades desenvolvidas.

503064 - METODOLOGIA E PRÁTICA DE ENSINO DE EDUCAÇÃO FÍSICA II - 68 h
Concepções vigentes no ensino da educação física no ensino médio. Projetos e propostas alternativas para o ensino da educação física. Planejamento e execução de plano de ação didática nas escolas de ensino médio da rede pública (estadual e municipal) e particular de ensino. Elaboração de relatórios científicos sobre as atividades desenvolvidas.

LICENCIATURA EM EDUCAÇÃO FÍSICA

1ª SÉRIE 782 23	Anatomia Humana e do Movimento 303081 68 2	Bases Biológicas da Atividade Física 308018 68 2	Psicologia da Educação 501019 102 3	Sociologia Aplicada à Educação Física 501020 68 2	Educação Física Especial 304032 68 2	Métodos e Técnicas de Pesquisa em Educação Física I 304025 68 2	Ginástica 304045 136 4	Rítmica 304049 102 3	História e Teoria da Educação Física 304050 102 3
2ª SÉRIE 816 24	Neuro-Anatomia 303007 68 2	Fisiologia do Exercício 303009 68 2	Didática 503057 68 2	Estrutura e Funcionamento da Educação Básica 501125 68 2	Organização da Educação Física e dos Desportos 304015 68 2	Recreação 304006 68 2	Natação 304048 136 4	Ginástica Olímpica 304046 136 4	Atletismo 304040 136 4
3ª SÉRIE 748 22	Cineantropometria 304042 68 2	Biomecânica 304023 68 2	Metodologia e Prática de Ensino de Educ. Física I 503063 68 2		Musculação I 304021 68 2	Basquetebol 304041 136 4	Voleibol 304051 136 4	Handebol 304047 136 4	Atividades Físicas de 1ª a 4ª Séries 304016 68 2
4ª SÉRIE 578 17	Noções Básicas de Saúde e Urgência em Educação Física 303008 68 2	Reabilitação Motora 304030 68 2	Metodologia e Prática de Ensino de Educ. Física II 503064 68 2	Métodos e Técnicas de Pesquisa em Educação Física II 304031 68 2	Treinamento Desportivo 304029 68 2	Laboratório de Atividades Físicas 304054 102 3	Futebol 304044 136 4		

Em vigor a partir de 1º de janeiro de 2002 (Resolução CA nº 320/01).